

Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
"Ступени"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Солнечногорск городской округ, Московская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени" начинается 01.09.2026 и заканчивается 31.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На

эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени" языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям (триместрам). Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	1А	1Б	2А	3А	4А
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	2	2	2
Итого	21	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Физическая культура	0	0	1	1	0
Итого	0	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34
Всего часов в год	693	693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени"

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	1А	1Б	2А	3А	4А
Английская азбука	2	2	2	2	2
Движение есть жизнь!	1	1	1	1	1
Литературная гостиная	1	1	1	1	1
Основы логики и алгоритмики	1	1	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Ритмика	1	1	1	1	1
Рукотворный мир	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1
Юные шахматисты	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10

Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
"Ступени"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Солнечногорск городской округ, Московская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план является частью образовательной программы Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени" начинается 01.09.2026 и заканчивается 31.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. .

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри

максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за триместр и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени".

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
	5А	6А	7А	7Б	8А	9А
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	4	3	3
Литература	3	3	2	2	2	3
Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	3	3
Математика	5	5	0	0	0	0
Алгебра	0	0	3	3	3	3
Геометрия	0	0	2	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1	1
Информатика	0	0	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	2
Обществознание	0	0	0	0	0	1
География	1	1	2	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0.5	1	0	0	0	0
Физика	0	0	2	2	2	3
Химия	0	0	0	0	2	2
Биология	1	1	1	1	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	1	0	0
Музыка	1	1	1	1	1	0
Труд (технология)	2	2	2	2	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	1	1
Итого	26.5	28	29	29	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Иностранный язык (английский)	0	1	1	1	0	0
Математика	1	1	0	0	0	0
Алгебра	0	0	0.5	0.5	0.5	0
Геометрия	0	0	0.5	0.5	0.5	0
Русский язык	1	0	1	1	0	0

Духовно-нравственная культура России	0.5	0	0	0	0	0
Черчение	0	0	0	0	1	1
Итого	2.5	2	3	3	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1088	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени"

Учебные курсы	Количество часов в неделю					
	5А	6А	7А	7Б	8А	9А
Английский разговорный	1	1	1	1	1	1
ГТО	0	0	0	0	1	1
Мир визуально-пространственных искусств	1	1	1	1	1	1
Основы программирования	1	1	0	0	0	0
Профориентация	0	0	1	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Спортивные игры	1	1	1	1	0	0
Умей вести за собой	1	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность: учимся жизни	1	1	1	1	1	1
Шахматы	1	1	1	1	0	0
Школьный театр	2	2	2	2	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10	10

Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
"Ступени"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Солнечногорск городской округ, Московская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени" (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план является частью образовательной программы Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования и с федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени" начинается 01.09.2026 и заканчивается 31.05.2027.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа. .

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть

использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени" языком обучения является русский язык.

В Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени" реализуются универсальный профиль.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за полугодие и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени".

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История (углубленный уровень)	4	4
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География (углубленный уровень)	3	3
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Индивидуальный проект	0	1
Итого	0	1
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

План внеурочной деятельности (недельный)

Частное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа "Ступени"

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10А	11А
ГТО	1	1
Компьютерное моделирование. Черчение	1	1
Культура речи	2	2
Мир визуально-пространственных искусств	1	1
Профориентация	1	1
Разговоры о важном	1	1
Школьный театр	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	10	10